



Spolufinancováno
Evropskou unií



World Health
Organization

European Region

Očkování před a během těhotenství Co byste měli vědět

Některá onemocnění jsou pro vás a vaše dítě obzvláště nebezpečná během těhotenství, kdy je imunitní systém obecně oslaben, nebo v prvních týdnech života vašeho dítěte. Včasné očkování před těhotenstvím nebo během něj je bezpečným a účinným způsobem ochrany před závažnými následky některých z těchto onemocnění.

Očkování před těhotenstvím

Spalničky, příušnice a zarděnky

- Pokud k infekci zarděnkami dojde během těhotenství, může virus přejít na nenarozené dítě a způsobit vrozené vady, jako je ztráta sluchu, srdeční vady a šedý zákal. Tomu se říká kongenitální zarděnkový syndrom.
- Infekce spalničkami, příušnicemi nebo zarděnkami během těhotenství může zvýšit pravděpodobnost potratu a narození mrtvého dítěte.
- Pokud jste nikdy nebyla očkována proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám (MMR vakcína) nebo si nejste jistá, že jste očkována absolvovala, WHO doporučuje nechat se proti těmto nemocem očkovat před otěhotněním.
- MMR vakcína se používá již více než 50 let a je prokazatelně bezpečná a účinná. Protože ale obsahuje atenuovanou (oslabenou) verzi živých virů, existuje teoretické riziko infekce dítěte, pokud byste byla očkována v těhotenství. Raději by proto tato vakcína neměla být podávána během těhotenství.

Očkování během těhotenství

Pertuse (černý kašel) a tetanus

- Černý kašel může být nebezpečný pro každé dítě, ale velmi malým dětem hrozí největší riziko závažných komplikací, dokonce i úmrtí.
- Očkování během těhotenství je bezpečný a účinný způsob ochrany dítěte před černým kašlem.
- I když jste již dříve byla očkována proti černému kašli, WHO doporučuje očkování jednou dávkou vakcíny proti tetanu, záškrtu a acelulárnímu černému kašli (Tdap) během těhotenství – ve 2. nebo 3. trimestru a nejlépe alespoň 15 dní před koncem těhotenství.
- Imunita, kterou si díky vakcíně vytvoříte, se na vaše dítě přenese přes placentu. Tato pasivní imunita chrání vaše dítě během prvních týdnů života až do doby, kdy je dostatečně staré na to, aby dostalo vakcínu ve věku 6-8 týdnů.
- Vakcína Tdap také poskytuje ochranu proti tetanu, kterým se mohou nakazit novorozenci, pokud nemají pasivní imunitu od matky a jsou porozeni v nehygienických podmínkách.



Očkování během těhotenství (pokračování)

Sezónní chřipka

- Během těhotenství a do 2 týdnů po porodu dítěte jste vystavena vyššímu riziku vzniku závažného onemocnění a komplikací způsobených chřipkovou infekcí.
- Pokud jste v chřipkové sezóně těhotná, je očkování proti chřipce bezpečným a účinným způsobem prevence infekce. Imunita se přenáší i na dítě a poskytuje mu určitou ochranu během prvních týdnů života.
- Inaktivované vakcíny proti chřipce se podávají těhotným ženám již 50 let, přičemž nebyly prokázány žádné související nežádoucí účinky ani u žen, ani u jejich novorozenců. Živé oslabené vakcíny proti chřipce se v těhotenství nedoporučují.

COVID-19

- Infekce COVID-19 během těhotenství také představuje vyšší riziko závažného onemocnění pro vás a předčasného porodu pro vaše dítě.
- Vakcíny proti COVID-19 jsou bezpečné a poskytují silnou ochranu před těmito závažnými následky.
- Žádná z vakcín proti COVID-19 neobsahuje živý virus, který způsobuje COVID-19, takže nemůže způsobit infekci vám ani vašemu dítěti.



Zdroje

- [Pertussis vaccines: WHO position paper – August 2015](#)
- [Tetanus vaccines: WHO position paper – February 2017](#)
- [Vaccines against influenza: WHO position paper – May 2022](#)
- [Rubella vaccines: WHO position paper - July 2020](#)
- [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy 15 February 2022](#)