

Zastavme ztráty na životech a miliardové škody: Desítky expertů vyzvaly politiky k omezení dostupnosti alkoholu

Praha, 7. dubna 2025 - Odborníci dnes představili Výzvu politikům k ochraně veřejného zdraví a omezení dostupnosti alkoholu. Stalo se tak při příležitosti Světového dne zdraví. Experti tím reagují na alarmující dopady nadměrné konzumace alkoholu v Česku a nabízejí konkrétní řešení založená na datech a ověřené zahraniční praxi. Hlavními iniciátory jsou think tanky Ministr zdraví a Racionální politiky závislostí společně s českou pobočkou WHO. Celkem Výzvu podpořilo 25 renomovaných institucí, primárně z oblasti zdravotnictví, prevence či adiktologie včetně České lékařské komory.

„V Česku bohužel patříme mezi světové premianty ve spotřebě alkoholu. Každý rok v souvislosti s jeho užíváním zemře 6 až 7 tisíc lidí, dochází k desetitisícům hospitalizací, škody dopadají i na naši ekonomiku. Náklady spojené s užíváním alkoholu se totiž pohybují kolem 40 až 50 miliard ročně, což potvrdila i nedávná studie Ministra zdraví,“ uvedl lékař a zakladatel think tanku Ministr zdraví Tomáš Šebek s tím, že alkohol ohrožuje také děti a mladistvé – nadměrné pití uvádí téměř polovina středoškoláků. Zároveň přispívá ke kriminalitě, domácímu násilí a rozpadu rodin.

Ke stažení: [Výzva k ochraně veřejného zdraví a omezení dostupnosti alkoholu](#)

„Statistiky jsou alarmující, musíme si ale hlavně uvědomit, že za každým z těchto čísel jsou skuteční lidé a skutečné životy. Většina z nás má ve své rodině, přátelích nebo okruhu známých někoho, v jehož osudu sehrál alkohol negativní roli. Mohli jsme tak na vlastní oči vidět, jak ničivé dopady může mít na jednotlivce a jeho okolí. Nikdy nedokážeme úplně zabránit tomu, aby se podobné příběhy staly, ale můžeme alespoň snížit jejich četnost. To je naším hlavním cílem,“ zdůraznil Šebek.

„Letošní Světový den zdraví nám připomíná, že zdravé začátky vytvářejí nadějnou budoucnost. V Česku, kde je alkohol široce dostupný a společensky tolerovaný, je prevence jeho užívání v těhotenství zásadní výzvou pro veřejné zdraví. Tato Výzva je důležitým krokem k vytvoření zdravějšího prostředí už od samotného počátku života – a silnou investicí do zdraví příštích generací,“ popsala Zsafia Pusztai, vedoucí Kanceláře WHO v České republice.

„Navzdory skutečnosti, že alkohol je svým bezpečnostním profilem de facto tvrdou drogou, je v české společnosti široce tolerován, a to dokonce i v případě konzumace alkoholu dětmi. Proto je důležité postupně měnit společenské vnímání alkoholu, například prostřednictvím zavedení přísnější regulace reklamy na alkoholické nápoje nebo celospolečenských kampaní, obdobně jako u tabákových výrobků,“ uvedl Petr Pleva, člen správní rady Think tanku Racionální politiky závislostí, s tím, že i další navrhovaná opatření mohou přispět ke snížení konzumace alkoholu a tím ke zlepšení veřejného zdraví. *„Jedná se zejména o změnu konstrukce spotřební daně, aby její výše zohledňovala procento alkoholu v nápoji, omezení dostupnosti alkoholu v samoobslužných prodejnách a v nočních hodinách. Důležité je také zlepšit vymáhání práva,“* upřesnil Pleva.

„Že je problematika alkoholu opravdu palčivým tématem potvrzuje i fakt, že Výzvu podpořilo celkem 25 renomovaných institucí. K naší iniciativě se připojila například Česká lékařská komora, Národní

ústav duševního zdraví, Česká asociace adiktologů i poskytovatelů adiktologických služeb, Národní asociace patientských organizací, Česká lékárnická komora, PAQ Research nebo Česká obec sokolská a mnozí další, čehož si velmi vážíme. My všichni nabízíme politikům pomocnou ruku a budeme rádi spolupracovat na řešeních pro zlepšení zdraví a kvality života v naší zemi. Tuto nabídku jsme společně s Výzvou rozeslali ke konci minulého týdne panu premiérovi i osmi klíčovým ministerstvům,” popsala Kateřina Hellebrandová, ředitelka think tanku Ministr zdraví.

Podle jejích slov je zároveň v plánu uspořádat k tématu kulatý stůl, kam budou pozváni jak experti a expertky, signatáři Výzvy, tak zástupci politických stran. „Zdraví je totiž zájmem nás všech bez rozdílu,“ uzavřela Hellebrandová.

Výzva k ochraně veřejného zdraví a omezení dostupnosti alkoholu byla zaslána předsedovi vlády Petru Fialovi, ministerstvu zdravotnictví, financí, ministerstvu průmyslu a obchodu či ministerstvu práce a sociálních věcí. Dále resortům školství, zemědělství, vnitra a dopravy, stejně tak Radě vlády pro veřejné zdraví.

Tisková zpráva ke stažení a presspack ke stažení [ZDE](#).